



大阪市天王寺区空堀町 11-7, Tel: (06) 6768-2211 Fax: (050) 1434-4574

上海/北京出发	大 阪	贵宾尊享 体检观光游 4晚5天 2人成团
---------	-----	----------------------

日期	城市	交通	行 程	餐
D1	早航班 上海 或北京	飞机 专车	<p>中午飞抵大阪：到达关西空港以后乘专车前往酒店或民宿休息。</p> <p>需要逛街购物的客人，在地陪带领下，前往心斋桥及道顿堀参观。</p> <p>（心斋桥是位于大阪市中心的商业购物区，这里既有各种精品屋，专卖店和大商场，也有各色小店，还会聚了世界各地的美食，是不可不去的购物天堂。</p> <p>晚餐：大阪市内一流的烤肉店，是安倍首相和高圆宫亲王去过的和牛店。</p> <p>住宿：大阪地区 5 星级酒店或民宿（价格不同）</p>	晚餐
D2	京都和 奈良	专车	<p><b>清水寺</b>：清水寺位于京都东部音羽山的山腰，始建于 778 年，是京都最古老的寺院，曾数次被烧毁并重建，后于 1994 年被列入世界文化遗产名录。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>金阁寺</b>：是京都境内最著名的名胜古迹，也是世界遗产。位于日本京都市北区的临济宗相国寺派的寺院。其中，内外都贴满了金箔的三层楼阁建筑（舍利殿）也被称为金阁，包括舍利殿在内的寺院整体也被称为金阁寺。寺院始建于 1397 年，原为足利义满将军（即动画《聪明的一休》中利将军的原型）的山庄，后改为禅寺“菩提所”。该寺依山而建，有山有水，庭院精致。</p>	早餐 午餐 晚餐



大阪市天王寺区空堀町 11-7, Tel: (06) 6768-2211 Fax: (050) 1434-4574

**茶道文化体验:** 日本茶道是一种仪式化的、为客人奉茶之事。它是在“日常茶饭事”的基础上发展起来的，将日常生活行为与宗教、哲学、伦理和美学熔为一炉，成为一门综合性的文化艺术活动。它不仅仅是物质享受，而且通过茶会，学习茶礼，陶冶性情，培养人的审美观和道德观念。我们将带您亲身体验和敬清寂、一期一会、独坐观念等茶道精髓。

**三年坂二年坂:** 三年坂，位于日本京都市的街道，建造于大同 3 年（808），连结清水坂与二年坂。由于这段坡道是通往祈求平安生产的子安塔（泰产寺）的参道，再加上日文读法中的生产平安“产宁”和“三年”发音接近，因此三年坂也被称为产宁坂。这里极富有日本传统特色。



**餐食:** 早餐 酒店或咖啡店

午餐 京都庭院料理 在两代首相的私宅，也曾是日本银行总裁的宅邸

晚餐 回转寿司（寿司是日本传统美食之一。主要材料是用寿司醋调味过的维持在人体体温的饭块，再加上鱼肉，海鲜，蔬菜或鸡蛋等作配料，其味道鲜美，很受日本民众的喜爱，同样受到世界各地人们的喜欢。）

**住宿:** 奈良乡间别墅，距离奈良公园 2.5 公里处。330 平方米的土地上的五室两厅的日式两层楼房。进入颇具蜡笔小新家的楼，可体验当地民众的生活。

**奈良公园:** 在东西 4 公里、南北 2 公里的公园内，有着大面积的的绿色草坪，被视为“神的使者”的鹿在园内结对成群，故被称作“鹿之公园”。站在园内眺望古寺、神社、宝塔，景色优美宜人。公园内还有有世界遗产东大寺和春日大社。



D3

奈良-  
大阪

专车

早餐  
晚餐



大阪市天王寺区空堀町 11-7, Tel: (06) 6768-2211 Fax: (050) 1434-4574



上午逛完奈良公园后，在 10 点半左右，从奈良返回大阪。12 点到达大阪万豪酒店，办理入住。12 点半开始体检。**有医疗翻译提供一对一的服务。**



日本第一大高楼



万豪酒店大堂



在五星级大酒店内的体检中心



早餐：因当日午后的体检，故只能吃稀饭或主食面包。早上 7 点前需吃好。  
午餐：为了体检，不能吃  
晚餐：万豪酒店内就餐  
住宿：万豪酒店



大阪市天王寺区空堀町 11-7, Tel: (06) 6768-2211 Fax: (050) 1434-4574

D4	大阪	专车	<p>早上不能吃早餐，上午继续体检。 体检结束后，休息或由专人陪同去大阪城公园观光 晚餐后享受日式温泉</p> <div data-bbox="470 443 1390 768">  </div> <p>是大阪最著名的旅游观光景点，也是大阪的象征。其古城墙和金碧辉煌的天守阁，极其雄伟壮观。为日本之最。 公园内还有 300 多棵大樱花树，1300 棵老梅树，上百棵枫树及银杏树，有大喷泉，音乐厅，棒球场，儿童游乐场。晚上常年有灯展。</p> <div data-bbox="470 981 1390 1352">  </div> <p>全日本共有约 21292 所温泉设施，这个数字还不包括无人管理的野温泉。泡温泉的文化深入日本人的生活已久，日本人休闲度假时最奢侈的放松方式莫过于去带温泉的旅馆或宾馆，享受温泉与美食，度过非常惬意的时光。</p> <p>早餐：不能吃 午餐：万豪酒店内 晚餐：清淡的中餐或日料（因为做了胃镜，体检后胃口欠佳） 住宿：大阪</p>	午餐 晚餐
D5	大阪-中国	专车	<p><b>退房后专车送机场，结束日本之旅！</b> 早餐：自助餐或咖啡店</p>	早餐

\* 行程景点顺序时间安排可能会发生变动，按当天实际情况为准，敬请谅解。

<p>*以上费用包含日本的酒店或民宿，专车接送，司导和翻译，包含表中所列餐费（不含酒水费）。 体检只有周一到周五才有，已经包含豪华套餐的体检费。 *不含机票，签证，保险费 *酒店和民宿均为 2 人 1 间。若要求 1 人 1 间则要追加费用 *体检项目明细表见别纸，请提早 3 个月预约。否则可能会预约不上该体检中心，只能去其他体检中心。</p>	<p><b>①3 晚五星级酒店+1 晚住奈良别墅</b> 2-4 人团 62800 元/人 6 人团 58000 元/人 <b>②2 晚民宿+1 晚奈良别墅+1 晚住五星级酒店</b> 2-4 人团 56800 元/人 6 人团 51800 元/人</p>	
---	--	---

人間ドック各コース・専門ドック・オプション 検査項目一覧・料金表

**人間ドックコース**

- 標準コース
- ライフスタイルコース
- がんコース
- エグゼクティブコース

**専門ドックコース**

- 脳ドック
- 肺ドック
- 肝臓ドック
- 心臓ドック

**オプション検査**

- MRI/MRA/CT
- 超音波検査
- 骨密度
- 婦人科関係
- 腫瘍マーカー 腫瘍标志物
- 血液検査
- リスク予測マーカー、他 危険予測标志物

人間ドック コースメニュー表 精密体检項目表

検査項目表		標準コース		ライフスタイルコース		がんコース		エグゼクティブコース	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
		●	●	●	●	●	●	●	●
一般検査	身体計測	身長・体重・BMI・腹囲・肥満度・血圧測定	●	●	●	●	●	●	●
	聴力 (1000Hz・4000Hz)	●	●	●	●	●	●	●	●
	眼科	眼底検査・眼圧検査	●	●	●	●	●	●	●
	視力	●	●	●	●	●	●	●	●
	胸部	心電図検査 (安静時)	●	●	●	●	●	●	●
	肺機能検査	●	●	●	●	●	●	●	●
	動脈硬化	血圧脈波 (脈波伝播速度・上下肢血圧比)	●	●	●	●	●	●	●
	血管内皮機能検査	●	●	●	●	●	●	●	●
	頭部	頭部 MRI	●	●	●	●	●	●	●
	頭部 MRA	●	●	●	●	●	●	●	●
画像検査	頸動脈超音波	●	●	●	●	●	●	●	●
	頸部 MRA	●	●	●	●	●	●	●	●
	甲状腺	甲状腺超音波	●	●	●	●	●	●	●
	胸部 X線 (直接撮影)	●	●	●	●	●	●	●	●
	胸部 CT	●	●	●	●	●	●	●	●
	心臓超音波	●	●	●	●	●	●	●	●
	腹部超音波 (肝・胆・膵・脾・腎) 肝胆胰脾腎	●	●	●	●	●	●	●	●
	腹部 CT	●	●	●	●	●	●	●	●
	内臓脂肪 CT	●	●	●	●	●	●	●	●
	肝硬度測定	●	●	●	●	●	●	●	●
前立腺超音波	●	●	●	●	●	●	●	●	
上部消化管	食道・胃・十二指腸直接撮影	選択 (内視鏡選択時プラス 3,000円)		●	●	●	●	●	
上部消化管内視鏡 (経鼻)	選択		●	●	●	●	●	●	
女性科検査	乳房	マンモグラフィ (両側2方向) 鉛靶	●	●	●	●	●	●	●
	子宮	乳腺エコー (乳腺超音波)	●	●	●	●	●	●	●
骨密度	経膈超音波 阴道超聲波	●	●	●	●	●	●	●	
骨密度	骨密度測定 (DEXA法)	●	●	●	●	●	●	●	
血液検査	赤血球数・血色素量・ヘマトクリット 血細胞比容	●	●	●	●	●	●	●	●
	白血球	●	●	●	●	●	●	●	●
	血小板	●	●	●	●	●	●	●	●
	血液像	●	●	●	●	●	●	●	●
	平均赤血球容積・平均赤血球色素量・平均赤血球色素濃度	●	●	●	●	●	●	●	●
	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP	●	●	●	●	●	●	●	●
	ALP	●	●	●	●	●	●	●	●
	TP (総蛋白)・総ビリルビン・アルブミン 総胆紅素 白蛋白	●	●	●	●	●	●	●	●
	A/G比・LDH・ChE	●	●	●	●	●	●	●	●
	リパーゼ・アミラーゼ 脂肪酶, 淀粉酶	●	●	●	●	●	●	●	●
膵機能 膵功能	尿酸窒素 (BUN)・クレアチニン・eGFR 尿酸窒素 肌酐肝	●	●	●	●	●	●	●	●
	尿酸 (UA)	●	●	●	●	●	●	●	●
腎機能 腎功能	空腹時血糖	●	●	●	●	●	●	●	●
	HbA1c	●	●	●	●	●	●	●	●
糖代謝	75g 糖負荷試験	●	●	●	●	●	●	●	●
	総コレステロール・TG (トリグリセリド) 胆固醇	●	●	●	●	●	●	●	●
脂質	LDL コレステロール・HDL コレステロール 低密度胆固醇, 高密度胆固醇	●	●	●	●	●	●	●	●
	炎症反応	CRP	●	●	●	●	●	●	●
免疫関連	ASO	●	●	●	●	●	●	●	●
	RF	●	●	●	●	●	●	●	●
貧血	β <sub>2</sub> MG	●	●	●	●	●	●	●	●
	血清鉄 (Fe)	●	●	●	●	●	●	●	●
ミネラル・電解質	カルシウム (Ca)、無機リン (IP)、Na・CL、K 矿物质, 电解质	●	●	●	●	●	●	●	●
	CPK	●	●	●	●	●	●	●	●
その他	アディポネクチン 脂联素	●	●	●	●	●	●	●	●
	ヘリコクターピロリ抗体 幽门螺旋杆菌抗体	●	●	●	●	●	●	●	●
胃がんリスク 胃癌风险	ペプシノゲン 胃蛋白酶原	●	●	●	●	●	●	●	●
	RPR 定性、CLEIA法	●	●	●	●	●	●	●	●
梅毒	HBs 抗原	●	●	●	●	●	●	●	●
	HBs 抗体	●	●	●	●	●	●	●	●
肝炎ウイルス 肝炎病毒	HCV 抗体	●	●	●	●	●	●	●	●
	HIV 抗体	●	●	●	●	●	●	●	●
感染症検査	AFP・CEA・CA19-9	●	●	●	●	●	●	●	●
	PSA	●	●	●	●	●	●	●	●
腫瘍マーカー 肿瘤标志物	CA 125	●	●	●	●	●	●	●	●
	NSE、CYFRA、ProGRP、SCC、DUPAN-2、PIVKA-II、抗 P53抗体	●	●	●	●	●	●	●	●
内分泌関連	糖代謝	インスリン、HOMA-R 胰岛素	●	●	●	●	●	●	●
	脳下垂体	FSH	●	●	●	●	●	●	●
卵胞	E2	●	●	●	●	●	●	●	●
	甲状腺	FT4、TSH	●	●	●	●	●	●	●
心臓	NT-proBNP	●	●	●	●	●	●	●	●
	PTX-3、アミノインデックス (男性5種) 氨基指数	●	●	●	●	●	●	●	●
リスク予測マーカー 风险预测	PTX-3、アミノインデックス (女性6種) 氨基指数	●	●	●	●	●	●	●	●
	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン・PH・比重 尿胆红素	●	●	●	●	●	●	●	●
尿検査	一般定性	●	●	●	●	●	●	●	●
	沈渣	●	●	●	●	●	●	●	●
下部消化管	便潜血検査 (2日法)	●	●	●	●	●	●	●	●
	呼吸器	喀痰細胞診	●	●	●	●	●	●	●
細胞診	子宮頸部細胞診	●	●	●	●	●	●	●	●
	子宮	子宮体部細胞診	●	●	●	●	●	●	●
問診・内科診察	ヒト・パピローマウイルス (HPV) 艾滋病病毒	●	●	●	●	●	●	●	●

\* 公立大医院、大阪市立大学の附属病院の体检中心  
 \* 環境高大上、在全日本最高楼里的五星级万豪酒店内  
 仅仅豪华套餐含万豪酒店内住宿一晚带2餐  
 \* 体检时一对一医疗翻译, 贵宾式服务, 体检后若需要治疗可给您介绍大阪市立大学附属医院各科室或介绍其他的日本医院就诊