**大阪市立大学附属MedCity21体检中心的注意事项**

**一．综合体检前的注意事项（尤其要做胃镜者）**

1.上午体检者

前一天晚上9点钟开始要禁食，体检前3小时内禁止喝水。

前一天的晚餐请不要喝酒，饮食尽量吃清淡且易消化的食物，不吃海带，魔芋，黄油等。

2.午后体检者

体检当日早上想吃早饭的话，在7点前可以喝粥和吃主食面包（不能吃菜，不能喝汤，不能涂黄油果酱），10点前可以喝水，但是要控制在100毫升左右（半杯水的样子）。当天早上7点钟开始要禁食，体检前3小时内禁止喝水，也就是10点以后不能喝水了。

3.体检后的进食宜安排在胃镜结束1小时后，不能在检查1小时内餐饮。

＊其他注意事项

1. 检查当日 请直接到21楼的体检中心的受付处汇合，万豪酒店的工作人员会带您到达的。请勿迟到。

2.本体检中心没有停车场，建议坐公共交通来。

3.贵金属，首饰，贵重品请不要带到体检中心来。

4.要换检查衣服和拖鞋的，担心脚冷的客人请自己带好袜子。

5.因为要等体检结束后才可以餐饮，所以糖尿病人的药也不能服用（降糖药或胰岛素的注射都不可）。

6.高血压患者和心律失常者，在到体检中心的2小时前，可以用少量水来服药，其他的药当日不能服药。请在前一个晚上服药。

7.体检当日若是例假期，请及时电话告知。

8.隐形眼镜佩戴者，体检时要摘下的，请准备好存放的盒子。

9.体检当日，每个项目都是直呼其名的，也便于核对本人。若需要保密换名字呼叫的，请提早告知。可以用代号的。

10.不能带小孩到体检中心。

11.体检中心内不可以拍摄和摄像。

12.验便器和验痰器请事先准备好，当日带上交给工作人员。

13.做前列腺B超者，膀胱充盈状态最佳，要蓄尿。

14.装心脏起搏器者不能做CT，另检查时要屏气数十秒，有困难者提早告知医生

15.HIV检查时，要确认同意书。

**二．关于核磁共振的注意事项（强调）：**

1.核磁共振大概需要做30分钟，事先请上完厕所再进入检查室。

2.孕妇不能做核磁共振，女性请注意确认。

3.贵金属，首饰，贵重品请不要带到体检中心来。

4.心脏起搏器，心脏支架，人工内耳，助听器，假牙及假眼（可能含有金属芯），纹眉纹身（可能含有金属粉末），磁卡，手机，隐形眼镜，女性化妆品（可能含有金属微粒）检查前要一一确认，体内没有任何金属方可做核磁共振的检查。

5.有幽闭恐惧症的，请提早告知。

6.体检中心内不可以拍摄和摄像。

**三．关于PET-CT的注意事项 （有此项追加预约者）**

1. 请带上事先填写好的问诊资料。必须准时或适当提早到达医院。

因为PET-CT的专用药剂的药效随着时间的推移会快速递减，2小时后药效就会递减50%的。而且是根据每个体检者的身高和体重来为您专门配置剂量的。

（注意：怀孕中的女性不可以做PET-CT）

2.检查当日要换医院的体检服，担心脚冷的客人请自己带好袜子。

3.检查前日或者当日的餐饮的限制

上午体检的，则不能吃早饭

中午体检的，则体检前5小时内绝食。5小时外可以简单餐食，吃易消化的为好。

不含糖分的水和茶可以自由饮用。但是5小时内不能喝带糖分的饮料。

4.检查当日的内服药

心脏病和高血压的内服药，可以如常服用

降糖药，比如胰岛素类的注射和内服请暂停，无法暂停的请联系体检中心。

5.检查当日

检查大概需要3个小时

检查当日一早开始就要避免剧烈运动。

6.检查结束后，不需要付款，因为我们已经提前支付了。

检查结束后的当天，尽量不要接触孕妇和婴幼儿。

您的诊疗情况，匿名个人信息后可能作为大学的医学研究的材料。

7.检查结果

随同综合体检的报告一起给患者或者患者的代理机构

需要医师进行结果说明者，可以和关西大学天满桥体检中心预约

8.问诊票，由我们的医疗翻译一对一和您一起事先填写好。



本社：〒543-0012大阪市天王寺区空堀町11番7号

支社：〒162-0805東京都新宿区矢来町93番3号

TEL.06-6768-2211　 FAX.050-1434-4574

Direct 090-8142-3441 E-mail：[tky888@nifty.com](mailto:tky888@nifty.com)